

Gilles Rettel

Shihan, 7e dan

17 mai 2026

Stage AïKIDO

Contacts

aikido@rettel.com

aikido.rettel.com

06 08 98 00 42



Travail de recherche autour du musubi

Stage privé, ouvert à tous, amenez vos armes

Amenez de quoi manger sur place (salle couverte)

- Lieu : complexe sportif Ploubalay
- Tarifs : 10 €/cours, 20 € la journée
- Horaire matin : 10h00 – 12h00
- Horaire après-midi : 14h00 – 16h00