

# Gilles Rettel

Shihan , 7e dan

## STAGE AIKIDO

**15 JUIN 2025**

### Contacts

[aikido@rettel.com](mailto:aikido@rettel.com)

[aikido.rettel.com](http://aikido.rettel.com)

06 08 98 00 42



Travail de recherche autour du musubi

Stage privé, ouvert à tous, amenez vos armes

Amenez de quoi manger sur place (salle couverte)



- Lieu : Complexe sportif Ploubalay
- Tarifs : 10 €/cours, 20 € la journée
- Horaire matin : 10h00 - 12h00
- Horaire après-midi : 14h00 - 16h00