Aikido et Aiki Mindfulness

Stage du 6 au 11 août 2018 - Saint-Jouan-des-Guérets (Bretagne)
Gilles Rettel, 6e dan UFA, 6e dan Aïkikaï, BE2



Cours aïkido 9h30 - 11h30

TARIFS
15 € par cours
Aikido complet 60 €
2 stages complets: 100 €
Amener armes

Renseignements:
www.aiki-mindfulness.com
aikido.rettel.com
aikimindfulness@gmail.com
06 08 98 00 42

Tarif
pour les 2 stages : 100 €
Fin des cours samedi midi.



Cours aiki mindfulness 17h00 - 19h00 Débutants bienvenus

TARIFS
15 € par cours
Aiki Mindfulness complet 60 €
2 stages complets: 100 €





