## Stage Aïkido

Samedi 24 septembre 2016 Thème: la respiration

## Dojo du Cosec à Dinard

29 rue Gouyon Matignon 35800 Dinard De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Participation aux frais : 16 € LICENCE OBLIGATOIRE

Renseignements tél. 06 21 33 12 49

aikidodinard@free.fr

http://www.aikido-dinard.com

https://www.facebook.com/aikido.dinard

## Gilles RETTEL

6 dan UFA, 6 dan aïkikaï BE 2, DTR Bretagne